

SAMEDI 10 JUIN 2023	<b>Duathlon</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Vélo</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Effectif maxi</b>	<b>Dossards</b>	<b>Parc à vélo</b>	<b>Départ</b>	<b>Podium</b>
	Course jeunes 01	2017 à 2014	200 m	800 m (VTT)	200 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	13h00	15h30
	<b>Triathlons jeunes</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Natation</b>	<b>Vélo</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Effectif maxi</b>	<b>Dossards</b>	<b>Parc à vélo</b>	<b>Départ</b>	<b>Podium</b>
	Course jeunes 02	2017 à 2014	50 m (Brassière possible) 1 boucle	800 m (VTT)	400 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	13h30	15h30
	Course jeunes 03	2013 à 2012	100 m 2 boucles	2 km (VTT)	800 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h00	15h30
	Course jeunes 04	2011 à 2010	150 m 2 boucles	4 km (VTT) 2 boucles	1200 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h30	15h30
	<b>Triathlons</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Natation</b>	<b>Vélo</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Effectif maxi</b>	<b>Dossards</b>	<b>Parc à vélo</b>	<b>Départ</b>	<b>Podium</b>
	XS individuel ou relais	2011 ou avant	400 m 1 boucle	12 km (1 boucle)	2,5 km (1 boucle)	150	<u>le 10-06-23</u> 9h30-14h15	13h00-14h15	15h15	18h15
	S individuel ou relais	2007 ou avant	800 m 2 boucles (de 400 m)	20 km (1 boucles)	5 km (2 boucles 2,5 km)	200	<u>le 10-06-23</u> 9h30-15h45	13h00-15h45	16h15	18h15
	<b>Triathlons</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Natation</b>	<b>Vélo</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Effectif maxi</b>	<b>Dossards</b>	<b>Parc à vélo</b>	<b>Départ</b>	<b>Podium</b>
DIMANCHE 11 JUIN 2023	L individuel ou relais	2005 ou avant	1900 m (2 boucles de 950 m)	88 km (2 boucles 33 km 1 boucle 22 km)	21 km (3 boucles 7km)	250	<u>le 10-06-23</u> 17h00-19h00 <u>le 11-06-23</u> De 7h00 à 8h30	7h30-8h30	09h00	14h30
	M individuel ou relais	2005 ou avant	1500 m (2 boucles de 750 m)	45 km (1 boucle 33 km 1 boucle 12 km)	10 km (1 boucle 7km 1 boucle 3km)	250	<u>le 10-06-23</u> 17h00-19h00 <u>le 11-06-23</u> De 7h00 à 10h15	7h00-10h30	11h00	14h30