



MAJ 01-04-2024

DOSSIER TECHNIQUE  
TRIATHLON



11<sup>ÈME</sup> EDITION

**29-30 JUIN 2024**  
Base de loisirs La Ferté Macé

### 5.3. ANNEXE 3 : REGLEMENTATION COURSE

## OBJECTIF : TRIATHLON DURABLE

Les épreuves sont organisées selon les règles de la Fédération Française de Triathlon (cf [www.fftri.com](http://www.fftri.com)) dont les principales règles sont rappelées à l'article 4 ci-dessous.

**Toutes les épreuves sont ouvertes aux licencié(e)s et aux non licencié(es)**

**Afin de limiter notre empreinte environnementale, chaque participant(e) pourra nager avec son propre bonnet de bain.**

#### ARTICLE 1 : Programme

Les épreuves du SURVIV'ORNE sont reprises dans le tableau ci-dessous :

#### **SAMEDI 29 JUIN 2024**

Sur les épreuves 1, 2, 3 et 4, **le vélo de route est interdit. Seul, le VTT est autorisé.**

**Tout concurrent se présentant avec un vélo de route sur les épreuves 1, 2, 3 ou 4 ne pourra pas participer à l'épreuve.**

**Pour les courses XS et S le VTT est autorisé.**

#### **DIMANCHE 30 JUIN 2024**

Sur les épreuves M et L seul le vélo de route est autorisé

Duathlon	Né(e) en	Course à pied	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
Course jeunes 01	2018-2015	200 m	800 m (VTT)	200 m	25	9h30-12h45	12h00-12h45	13h00	15h30
Triathlons jeunes	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
Course jeunes 02	2018-2015	50 m (Brassière possible) 1 boucle	800 m (VTT)	400 m	25	9h30-12h45	12h00-12h45	13h30	15h30
Course jeunes 03	2014-2013	100 m 2 boucles	2 km (VTT)	800 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h00	15h30
Course jeunes 04	2012-2011	150 m 2 boucles	4 km (VTT) 2 boucles	1200 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h30	15h30
Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
XS individuel ou relais	2012 ou avant	400 m 1 boucle	12 km (1 boucle)	2,5 km (1 boucle)	150	<b>le 29-06-24</b> 9h30-14h15	13h00-14h15	15h15	18h15
S individuel ou relais	2008 ou avant	800 m 2 boucles (de 400 m)	20 km (1 boucles)	5 km (2 boucles 2,5 km)	200	<b>le 29-06-24</b> 9h30-15h45	13h00-15h45	16h15	18h15
Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
L individuel ou relais	2006 ou avant	1900 m (2 boucles de 950 m)	88 km (2 boucles 33 km 1 boucle 22 km)	21 km (3 boucles 7km)	250	<b>le 29-06-24</b> 17h00-19h00 <b>le 30-06-24</b> De 7h00 à 8h30	7h00-8h30	09h00	14h30
M individuel ou relais	2006 ou avant	1500 m 2 boucles (de 750 m)	45 km (1 boucle 33 km 1 boucle 12 km)	10 km (1 boucle 7km 1 boucle 3km)	250	<b>le 29-06-24</b> 17h00-19h00 <b>le 30-06-24</b> De 7h00 à 10h15	7h00-10h30	11h00	14h30

**Le nombre d'équipe en relais est limité à 10 équipes de 3 athlètes sur chaque triathlon XS, S, M et L.**

En cas d'annulation de l'épreuve de natation, le triathlon se transformera en duathlon selon le tableau ci-dessous :

Epreuves	Course à pied	Vélo	Course à pied
<b>Duathlon 2 – Jeunes</b>	250 m	800 m (VTT)	250 m
<b>Duathlon 3 – Jeunes</b>	500 m	2 km (VTT)	500 m
<b>Duathlon 4 – Jeunes</b>	750 m	4 km (VTT)	750 m
<b>Duathlon XS</b>	2,5 km	12 km (vélo de route)	1,250 km
<b>Duathlon S</b>	5 km	24 km (vélo de route)	2,5 km
<b>Duathlon M</b>	10 km	41 km (vélo de route)	5 km
<b>Duathlon L</b>	20 km	90 km (vélo de route)	10 km

### **ARTICLE 2 : Temps limite**

Les temps limites suivants seront mis en place par triathlon et par activité :

Tps/départ	Triathlon XS	Triathlon S	Triathlon M	Triathlon L
<b>Horaire</b>	<b>Limite</b>	<b>Limite</b>	<b>Limite</b>	<b>Limite</b>
<b>Fin Natation</b>	0h30	0h45	1h00	1h15
<b>Fin Vélo</b>	1h00	1h50	3h30	5h15
<b>Total</b>	<b>1h30</b>	<b>2h35</b>	<b>5h00</b>	<b>8h00</b>

Dans tous les cas, si le concurrent est déclaré hors course, il devra rendre son dossard. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident si le concurrent disqualifié ne respecte pas sa mise hors course.

**Remarque** : La puce électronique est restituée à l'arrivée. Une puce non restituée sera facturée 18 € TTC au concurrent concerné.

### **ARTICLE 3 : Inscriptions – Annulation – Remboursement**

Les inscriptions et le paiement des droits d'inscription se feront exclusivement en ligne sur le site : [www.lesurvivorne.fr](http://www.lesurvivorne.fr) (prestataire : KLIKEGO). Il n'y a pas d'inscriptions sur place. Les inscriptions sont proposées au tarif indiqué ci-dessous :

TARIFICATION	jusqu'au 31 janvier 2024	après 31 janvier jusqu'au 31 mars 2024	après 31 mars 2024 jusqu'à J-10 épreuve	Montant pass compétition FFTRI
<b>Epreuves</b>				
Duathlon 1	10 €	10 €	12 €	2,00 €
Triathlon 2	10 €	10 €	12 €	2,00 €
Triathlon 3	10 €	10 €	12 €	2,00 €
Triathlon 4	10 €	10 €	12 €	2,00 €
Triathlon XS indiv	22 €	25 €	30 €	2,00 €
Triathlon XS relais	35 €	40 €	45 €	2,00 €
Triathlon S indiv	28 €	35 €	40 €	5,00 €
Triathlon S relais	45 €	50 €	55 €	2,00 €

Triathlon M indiv	40 €	50 €	55 €	20,00 €
Triathlon M relais	65 €	75 €	80 €	2,00 €
Triathlon L indiv	90 €	110 €	120 €	40,00 €
Triathlon L relais	160 €	175 €	185 €	2,00 €

**Les prix s'entendent hors options (goodies au choix des concurrents).**

**Le choix des options est limité jusqu'au 30 Avril 2024 et dans la limite des stocks disponibles et de la commande minimum du fabricant.**

**Les inscriptions réalisées peuvent être complétées jusqu'à cette date butoir pour le choix des options.**

**Clôture des inscriptions sur les épreuves le 21 JUIN 2024 à minuit.**

**L'organisateur se réserve le droit de modifier la date limite.**

Seuls, les dossiers complets seront enregistrés. La liste des inscrit(e)s sera mise à jour sur le site Internet : [www.lesurvivorne.fr](http://www.lesurvivorne.fr). L'inscription est ferme et définitive. Elle ne peut pas être remboursée sauf dans les cas limités décrits ci-après. En cas d'impossibilité de participation à l'épreuve, le concurrent ne pourra pas céder son dossard à un autre concurrent.

**Remarque** : Si l'épreuve concernée est complète et s'il existe une liste d'attente alors l'organisateur remboursera l'inscription d'un(e) concurrent(e) qui ne pourrait pas participer au SURVIV'ORNE. Le dossard du (de la) concurrent(e) défaillant(e) sera cédé à la personne située en tête de la liste d'attente pour l'épreuve concernée.

#### **Annulation – Remboursement**

En cas d'annulation par l'organisateur pour cas de force majeure (événement imprévisible, irrésistible et extérieur à l'organisateur, analyse défavorable de l'eau, météo avec risques...), les droits d'inscription restent acquis à l'organisation.

Pour toutes les courses les conditions d'annulation et de remboursement (hors le cas prévu dans la remarque ci-dessus) prises en compte sont exclusivement les suivantes :

- Un accident entraînant une contre-indication à la pratique du triathlon en compétition attesté par un certificat médical
- Une maladie entraînant une contre-indication à la pratique du triathlon en compétition
- Le décès du (de la) participant(e)
- Le décès du (de la) conjoint(e) marié(e) ou pacsé(e)
- Le décès d'un(e) ascendant(e) du (de la) participant(e)
- Le décès d'un(e) descendant(e) du (de la) participant(e)

Les modalités de remboursement pour les motifs indiqués ci-dessus sont les suivantes :

1. Entre l'ouverture des inscriptions et le 30 mai 2024, le remboursement sera de 75% du montant de l'inscription. Le coût du pass compétition est exclus de la base de remboursement.
2. Entre le 30 mai 2024 et le 15 juin 2024, le remboursement sera de 50% du montant de l'inscription. Le coût du pass compétition est exclus de la base de remboursement.

Pour toute demande de remboursement, la procédure sera la suivante :

- Adresser une lettre recommandée avec accusé de réception à : TRIATHLON FLERS – LA FERTE MACE, 120 LA TRIGALE 61100 FLERS. Aucune demande par téléphone ou e-mail ne sera acceptée.
- Joindre les pièces justificatives suivante : certificat de contre-indication à la pratique du triathlon en compétition ou certificat de décès mentionnant le lien de parenté

Toute demande de remboursement incomplète ou non conforme à la procédure de dépôt détaillée ci-dessus ne pourra être prise en compte et fera l'objet d'aucun remboursement.

#### **ARTICLE 4 : Déroulement des épreuves**

L'accueil des participants se fera sur le parking de la base de Loisirs de la Ferté Macé. Le marquage des concurrents s'effectuera à proximité immédiate du retrait des dossards. Les départs des épreuves s'effectueront de la grande plage de la base de Loisirs. L'exposé d'avant course aura lieu 15 mn avant le départ de chaque course dans le parc à vélo. Les circuits sont consultables sur le site [www.lesurvivorne.fr](http://www.lesurvivorne.fr).

#### **Rappel des principales règles de la FFTRI**

- Le port du casque à coque dure (norme CE) est obligatoire sur la partie cycliste
- L'utilisation d'une ceinture porte dossard 3 points est obligatoire.
- Un départ décalé dans le temps sera mis en place pour les benjamins et minimes participants au triathlon XS.
- Un départ décalé dans l'espace sera mis en place pour les départs féminins des triathlons XS, S, M et L.
- Le drafting (aspiration/abri entre 2 concurrents sur la partie cycliste) est interdit sur les triathlons XS, S, M et L. Il est sanctionné par un carton bleu.
- Les pénalités des épreuves XS, S, M et L s'effectueront dans une "penalty box" avant l'aire de transition. La durée de la pénalité dépendra de l'épreuve. La non-réalisation de la pénalité sera sanctionnée par la disqualification du concurrent
- Le carton rouge est une disqualification du concurrent
- L'entraide entre concurrents et/ou avec des spectateurs est strictement interdite
- Le jet de déchets en dehors des zones prévues à cet effet (zone de propreté) est sanctionné par l'arbitre (remise en conformité sinon disqualification).
- La nudité est sanctionnée par un carton rouge
- Port des écouteurs interdit et entraîne la disqualification du concurrent.

#### **Chronométrage**

Le chronométrage sera assuré par BREIZH CHRONO pour les triathlons XS, S, M et L à l'aide d'une puce électronique.

**Remarque** : La puce électronique est restituée à l'arrivée. Une puce non restituée sera facturée 20 € TTC au concurrent concerné.

#### **ARTICLE 5 : Ravitaillement sur les épreuves**

##### **Parcours cycliste**

Il n'y aura pas de ravitaillement sur les parcours cyclistes triathlons jeunes, XS, S et M.

Sur le parcours L un ravitaillement liquide est prévu.

##### **Parcours pédestre**

Un ravitaillement (si autorisé) sera disponible au début de la course à pied pour tous les triathlons. Il sera situé à la sortie du parc à vélo. Il sera composé de : liquide (eau, coca), solide (fruits, fruits secs, sucre).

##### **Arrivée**

A la fin des triathlons, les concurrents auront la possibilité de se restaurer (si autorisé) autour d'un buffet liquide et/ou solide sucré et/ou salé.

### **Remarque**

L'aire d'arrivée est réservée **exclusivement** aux concurrents. Les ami(e)s et les membres de la famille des concurrent(e)s ne sont pas autorisés à pénétrer dans l'aire d'arrivée.

Le franchissement de la ligne d'arrivée avec un tiers non concurrent est autorisé à titre exceptionnel. Cependant, le(la) non concurrent(e) ne pourra pas accompagner le concurrent dans la zone d'arrivée réservée au ravitaillement des triathlètes. Il(elle) sera dirigé(e) vers la zone publique par un bénévole de l'organisation.

### **ARTICLE 6 : Engagements**

Le fait de s'engager implique pour chaque concurrent l'obligation d'adhérer et de se conformer au présent règlement et à celui de la FFTRI en vigueur au moment de l'épreuve ainsi qu'aux instructions qui lui seront données par l'organisateur et ses délégataires et/ou les arbitres. En particulier, la circulation routière n'étant pas interrompue pour les riverains, tout concurrent devra se conformer, sous peine de sanctions, au Code de la Route, aux règles de course ainsi qu'aux instructions émises lors de l'exposé d'avant course ou lors de l'épreuve par l'organisation, le corps arbitral et l'équipe médicale.

### **ARTICLE 7 : Inscriptions – Relais**

Les formalités d'inscription en ligne sont reprises dans le tableau ci-dessous :

Participants	Télécharger Licence	Télécharger Document unique d'inscription
Licencié(e) FFTRI	Oui	Non
Non licencié(e) FFTRI	Non	Oui

Les formalités à accomplir lors du retrait des dossards sont repris dans le tableau ci-dessous :

Participants	Présentation Licence	Présentation Pièce identité	Signature Feuille émargement
Licencié(e) FFTRI	Oui	Oui	Oui
Non licencié(e) FFTRI	Non	Oui	Oui

**Le document unique d'inscription** reprend l'identité du participant, l'autorisation parentale et le pass compétition. Il est téléchargeable sur le site [www.lesurvivorne.fr](http://www.lesurvivorne.fr).

Les participants à un relais non licenciés FFTRI peuvent présenter les licences suivantes les exonérant du certificat médical :

- Nageur : Licence Fédération Française de Natation (FFN)
- Cycliste: Licence Fédération Française de cyclisme (FFC)
- Coureur à pied: Licence Fédération Française d'athlétisme (FFA)

Néanmoins, ils devront remplir le document unique d'inscription.

Les équipes de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes. Pour marquer le passage du relais, le concurrent arrivant donnera sa puce au concurrent partant.

Le pass compétition est à prendre par toute personne non titulaire d'une licence compétition F.F. TRI.

En particulier, le pass compétition sera payant pour les licences américaines.

### **Remarque**

L'utilisation d'une ceinture porte dossard 3 points est obligatoire. L'étiquette selle et la ceinture porte dossard 3 points dispense l'organisateur de fournir 2 dossards à chaque concurrent.

### **ARTICLE 8 : Assurances**

Le(la) concurrent(e) licencié(e) FFTRI ou non licencié(e) bénéficie, par sa licence ou son Pass Compétition, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la FFTRI.

Chaque concurrent est l'unique responsable de son matériel (vélo, casque etc...). Chaque concurrent devra disposer d'un matériel en bon état. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel ou de défaillance dû à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route, au non respect des consignes de l'organisation ou au mauvais état du matériel.

### **ARTICLE 9 : Sécurité – Assistance médicale – Matériel**

L'organisation prendra toutes les mesures nécessaires afin que les épreuves se déroulent en sécurité maximum.

Sur le parcours natation, la sécurité est assurée par du personnel qualifié (BEESAN, BNSSA), des kayakistes et 1 bateau à moteur.

Sur les parcours cycliste et course à pied, la sécurité routière est assurée par des signaleurs bénévoles, des motards et des arbitres.

Une équipe médicale d'intervention rapide sera présente sur le site et sur le parcours cycliste. Elle sera constituée de médecins urgentistes assistés de secouristes.

Une aire de consignation des sacs sera à la disposition des concurrents dans l'aire d'arrivée. Une étiquette distribuée par l'organisateur et portant le n° du dossard sera placé sur le sac. Il sera strictement interdit de passer du matériel par-dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique. A la fin de l'épreuve, un contrôle sera effectué avec le n° de dossard, l'étiquette selle, le marquage au mollet afin de permettre au concurrent de sortir du parc à vélo avec son matériel. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel, en particulier casques, combinaisons, compteurs, etc...

### **ARTICLE 10 : Classements – Récompenses**

Le tableau des primes sera le suivant :

Classement général	1 <sup>er</sup> Scratch féminin ou masculin	2 <sup>ème</sup> Scratch féminin ou masculin	3 <sup>ème</sup> Scratch féminin ou masculin
Triathlon M	100 €	75 €	50 €
Triathlon L	200€	150€	100€
1 <sup>ère</sup> équipe triathlon M relais		50 €	
1 <sup>ère</sup> équipe triathlon L relais		100€	

Un cadeau de bienvenue sera offert à chaque concurrent.

Pour le duathlon 1 et les triathlons 2, 3 et 4, les 3 premier(e)s concurrent(e)s des catégories suivantes seront récompensé(e)s : mini-poussin(e), poussin(e), pupille, benjamin(e) : tou(te)s les concurrent(e)s du duathlon 1 et des triathlons jeunes recevront une médaille de participation.

Pour les triathlons XS et S, les 3 premier(e)s concurrent(e)s des catégories suivantes seront récompensé(e)s : benjamin, minime, cadet(te), junior, senior (toutes catégories confondues), vétéran (toutes catégories confondues).

Pour le triathlon M, les 3 premier(e)s concurrent(e)s au classement scratch bénéficieront de la grille de prix. Par ailleurs, les 3 premiers des catégories suivantes seront récompensés(e)s par une médaille : junior, senior (toutes catégories confondues), vétéran (toutes catégories confondues).

Pour le triathlon L, les 3 premier(e)s concurrent(e)s au classement scratch bénéficieront de la grille de prix. Par ailleurs, les 3 premier(e)s des catégories suivantes seront récompensé(e)s par une médaille : senior (toutes catégories confondues), vétéran (toutes catégories confondues). Pour les triathlons XS et S effectués en relais, la 1<sup>ère</sup> équipe (homme, femme ou mixte) sera récompensée.

Le classement et les résultats seront affichés après la course et mis en ligne sur [www.lesurvivorne.fr](http://www.lesurvivorne.fr).

### **Remarque**

Le (la) concurrent(e) récompensé(e) pour sa performance au titre du classement prévu par l'organisation est tenu de se présenter à la cérémonie de remise de prix. En cas d'absence, aucune récompense ne pourra être réclamée. Pour recevoir son prix, le (la) concurrent(e) doit être revêtu(e) de la tenue officielle de son club ou de sa tenue de ville.

### **ARTICLE 11 : Abandon**

Les concurrent(e)s qui abandonneront devront remettre leur dossard à l'arbitre qui constatera l'abandon. La puce électronique est restituée à l'arrivée. Une puce non restituée sera facturée 20 € TTC au concurrent concerné.

### **ARTICLE 12 : Contrôle anti-dopage**

L'organisateur est en parfaite harmonie avec la FFTRI dans la lutte contre le dopage. Tous les concurrents peuvent faire l'objet de tests avant et après la course. En vous inscrivant au SURVIV'ORNE, vous acceptez d'être soumis à tous ces tests et de respecter les pénalités associées à ces règles anti-dopage. Chaque concurrent(e) est prié(e) de ne pas quitter le site sans s'être renseigné de la possibilité d'un contrôle le (la) concernant.

### **ARTICLE 13 : Droit à l'image**

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que, partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation aux épreuves du SURVIV'ORNE, sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée.

**Les caméras personnelles (de type GOPRO ou autres) ainsi que les baladeurs auditifs portés par le concurrent sont strictement interdits pendant les épreuves.**

**Le téléphone portable n'est pas autorisé pour la prise de photos ou la diffusion de contenus, son utilisation est limitée à l'appel des secours.**

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant nom, prénom et adresse.



#### **ARTICLE 14 : Stationnement**

**Hors du site pendant les épreuves** : Des places de stationnement sont disponibles à l'extérieur de la base de loisirs sur le parking Intermarché.

**Sur le site** : Un emplacement délimité par des barrières est réservé aux clubs qui souhaitent installer leurs tentes. La tente ne devra pas dépasser 3 m x 3 m. Une demande préalable doit être faite auprès de l'organisateur afin d'accueillir au mieux les clubs concernés. Cette installation sera faite sous la seule responsabilité du club concerné. L'accès à ces tentes sera exclusivement réservé aux clubs utilisateurs de l'espace. Cet espace dédié aux clubs sera strictement interdit au public.

#### **ARTICLE 15 : Publicité – Prosélytisme**

Toute publicité quelque soit le but ou tout prosélytisme quelque soit le motif est strictement interdit sur le site sauf si une convention spécifique a été préalablement passée avec l'organisateur.

#### 5.4. LISTE DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS EN ANNEXE

1. Arrêté municipal de La Ferté Macé
2. Arrêté municipal de Bagnoles de l'Orne Normandie (Saint Michel des Andaines)
3. Arrêté municipal des Monts d'Andaine (La Sauvagère)
4. Convention avec l'Office National des Forêts
5. Courrier aux riverains
6. Convention secours
7. Courrier envoyé aux ambulances Fertoises
8. Attestation de présence des médecins
9. Courriers envoyés aux établissements hospitaliers
10. Courriers envoyés aux pompiers
11. Convention motard accompagnement
12. Parcours cyclistes
13. Liste des bénévoles
14. Liste des signaleurs
15. Licence manifestation et label mixité attribués par la FFTRI
16. Courriers d'informations divers