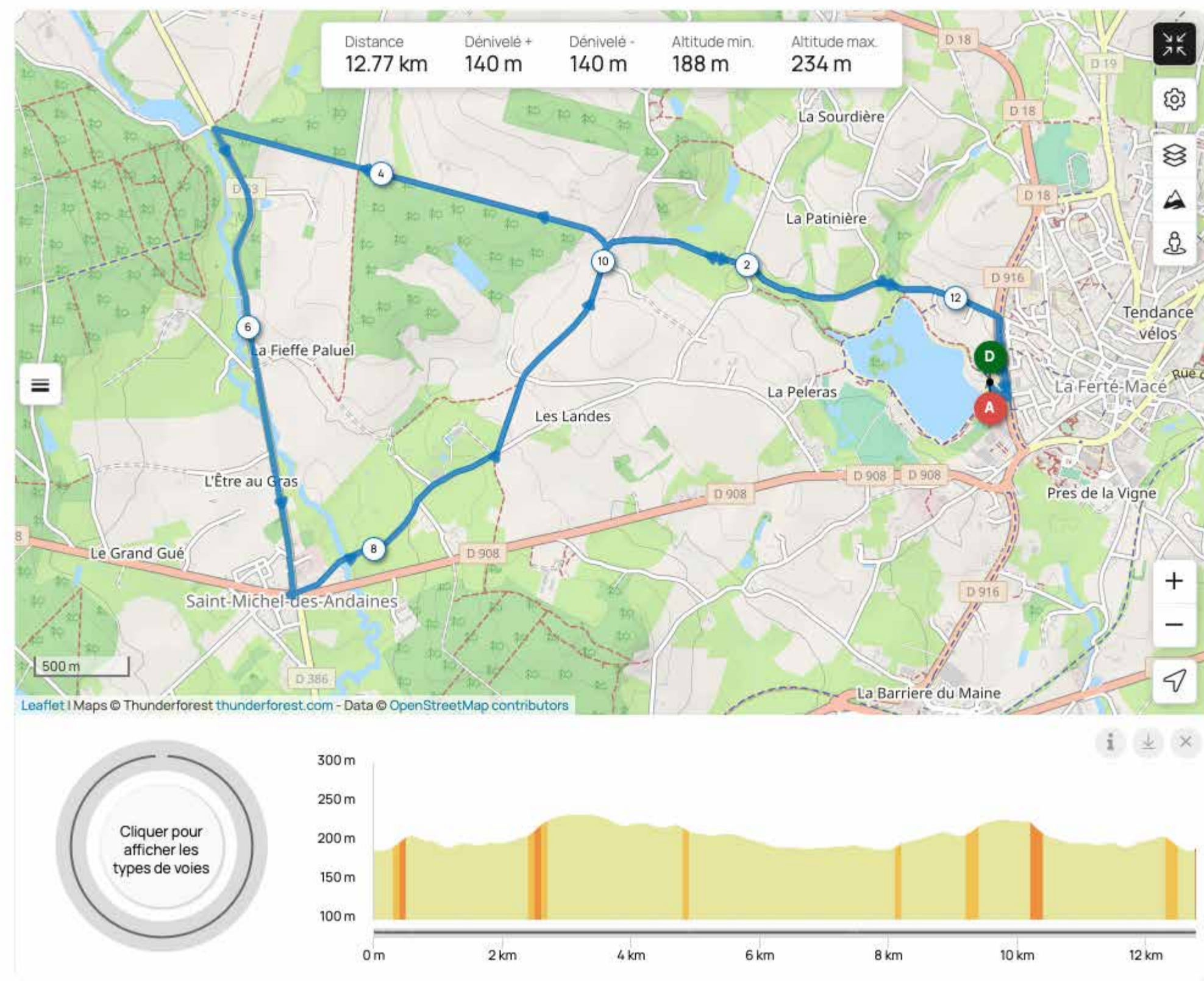
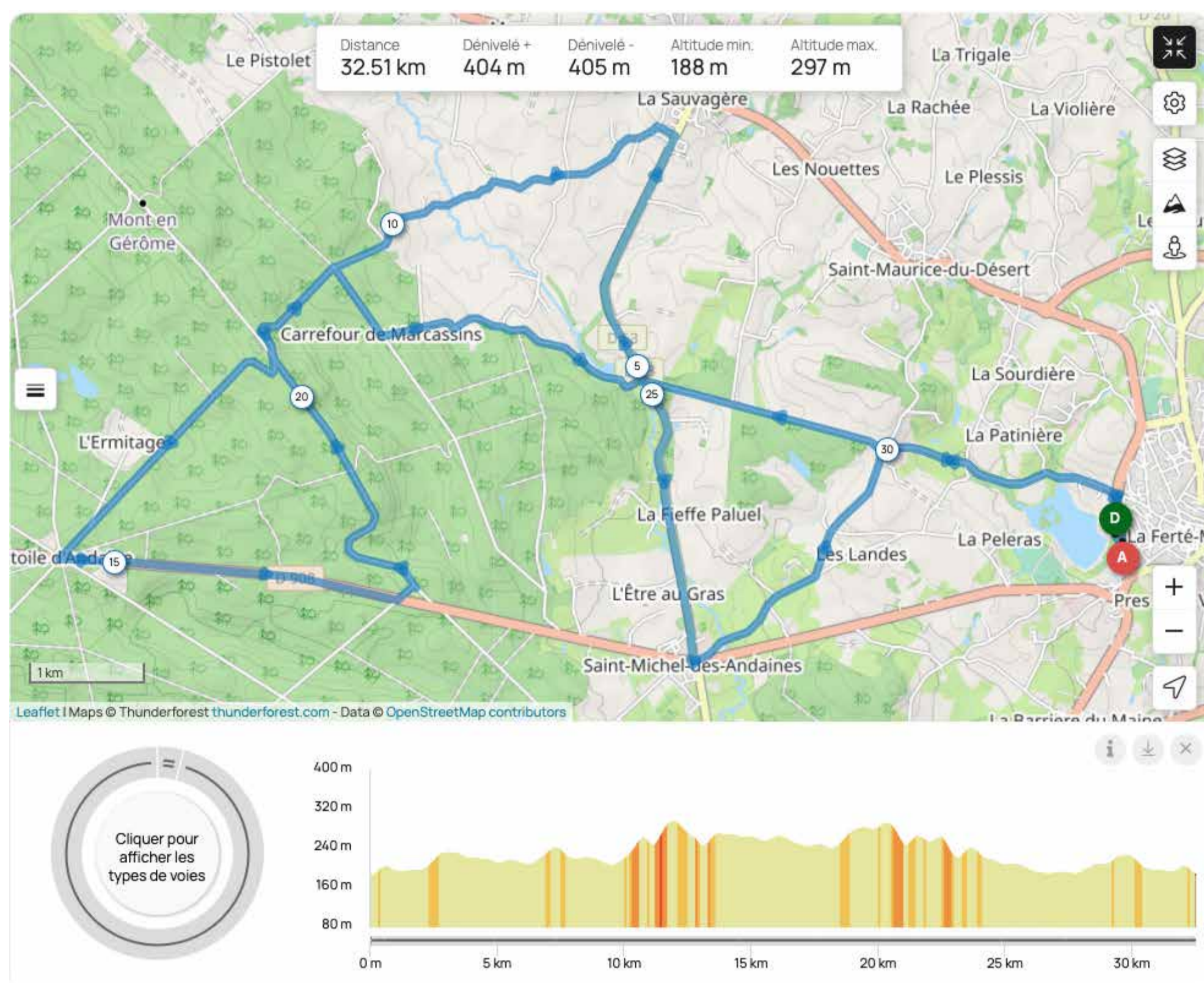


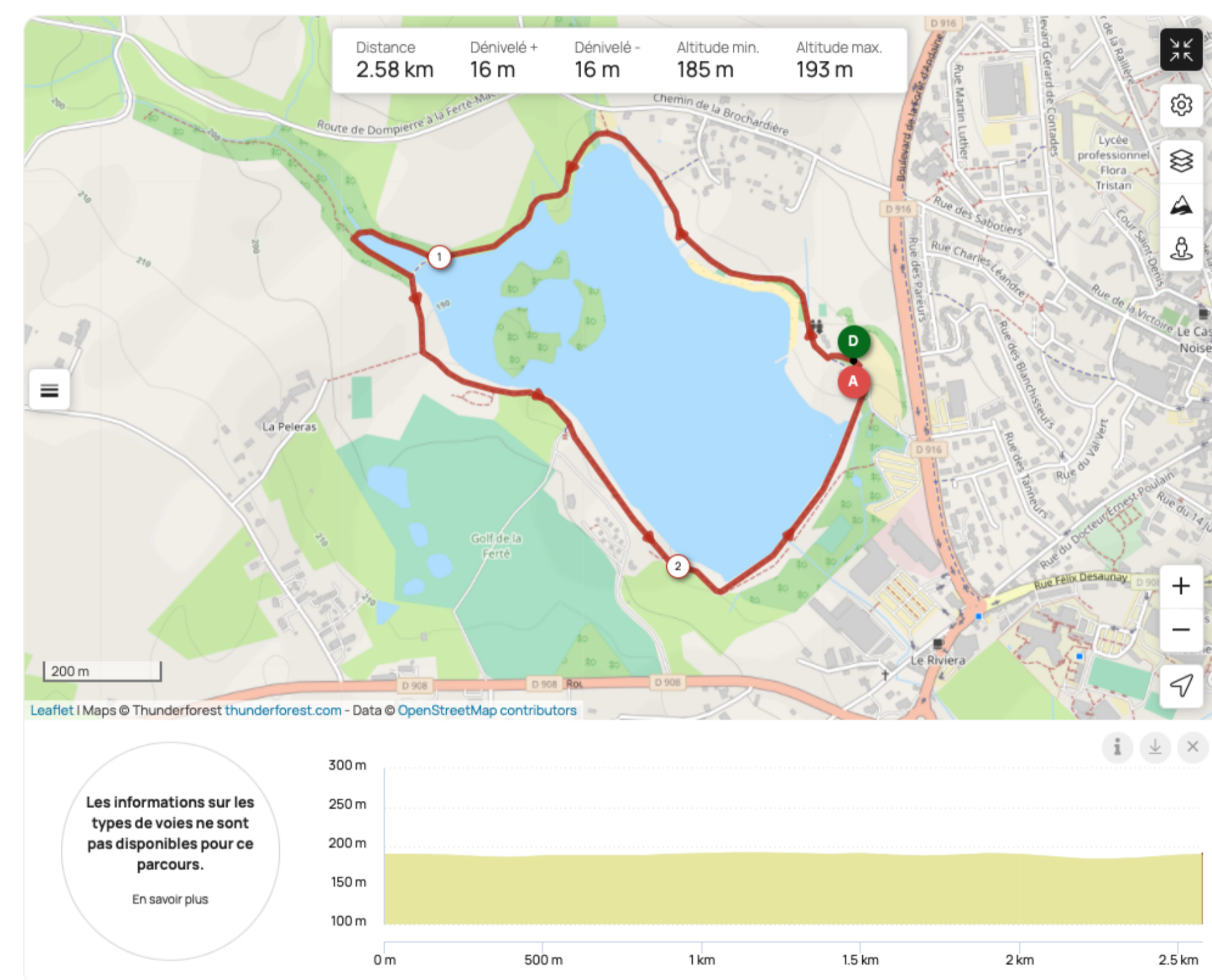
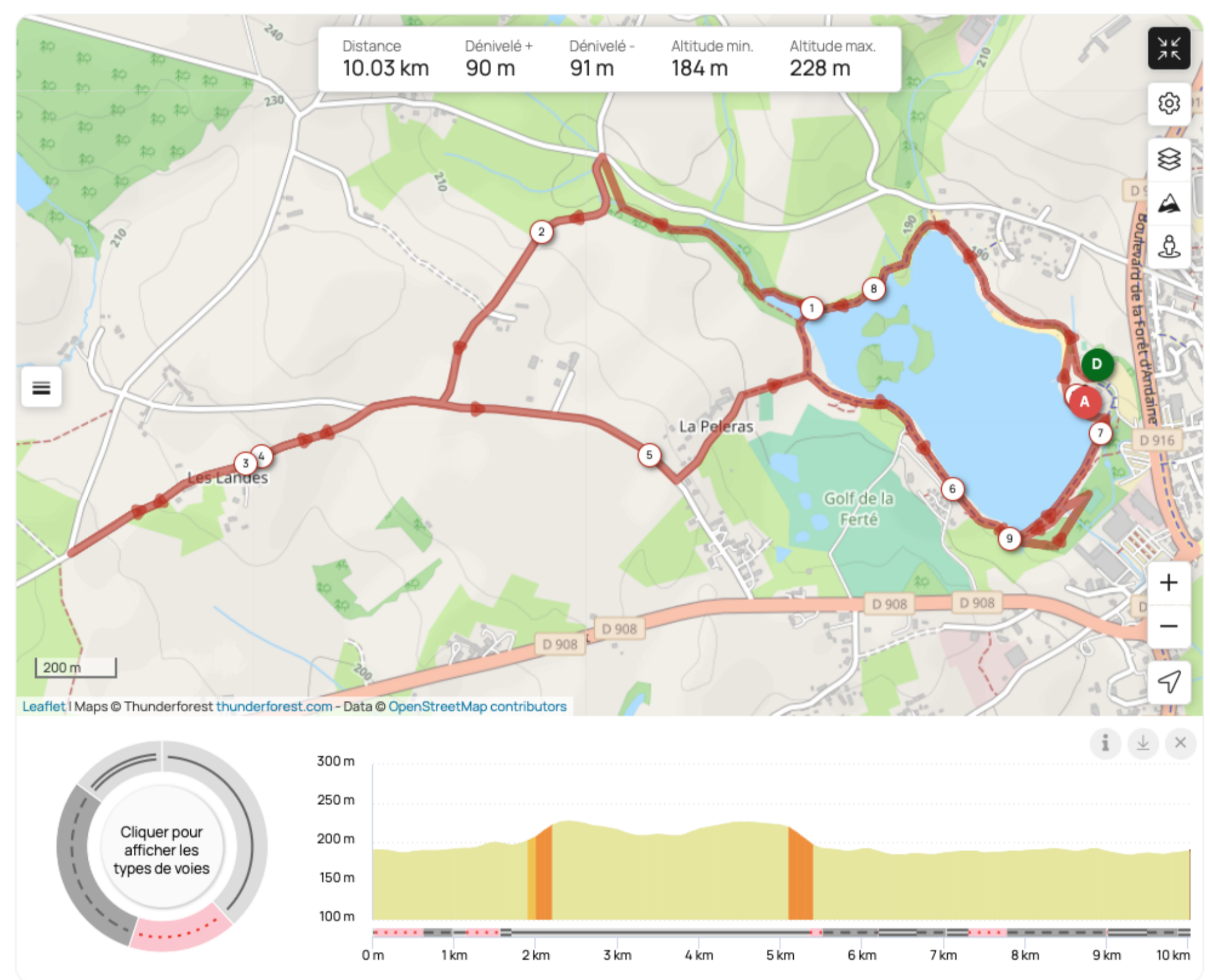
TRIATHLON M

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSTRALIENNE

Vélo - 1 grande boucle + 1 petite boucle



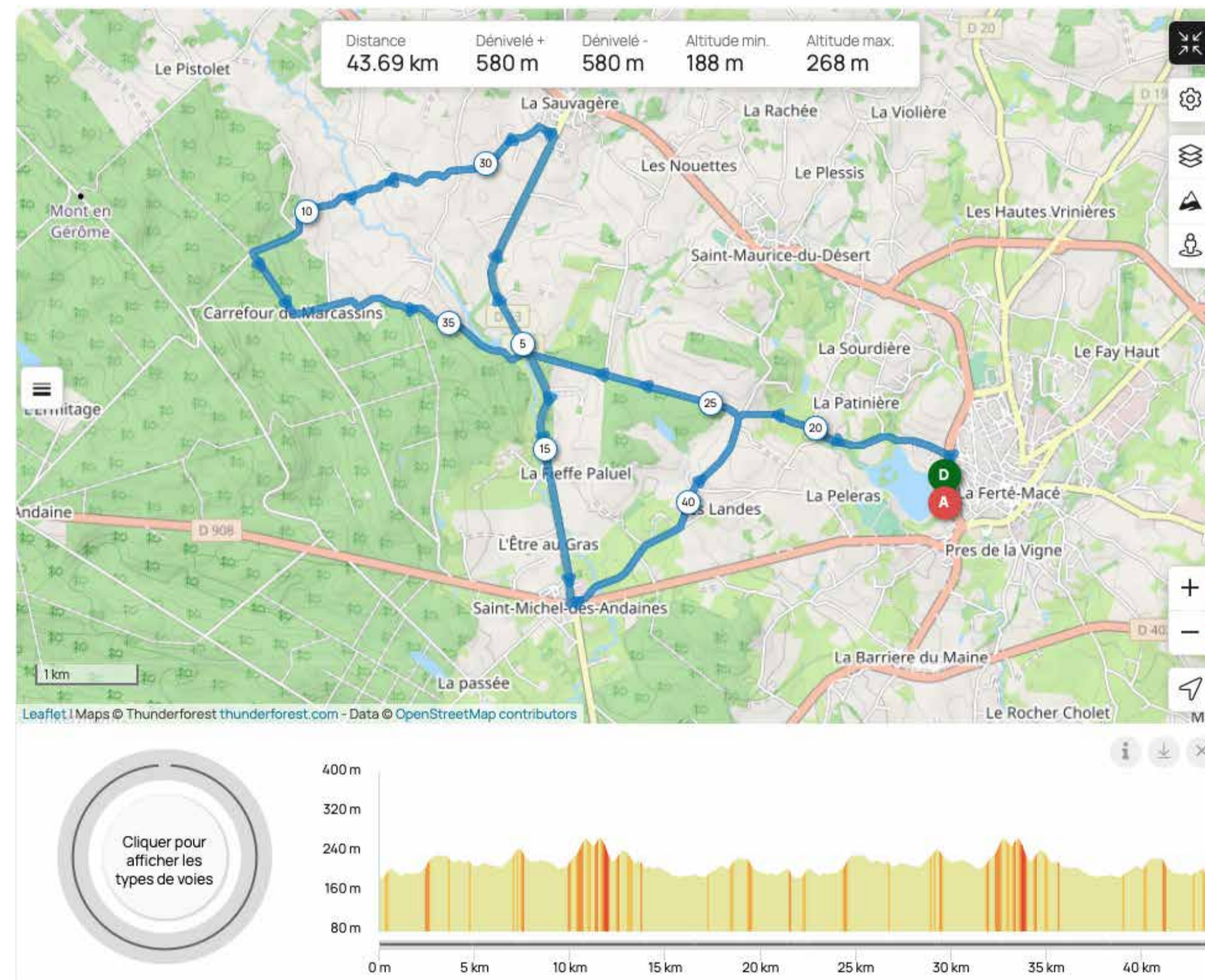
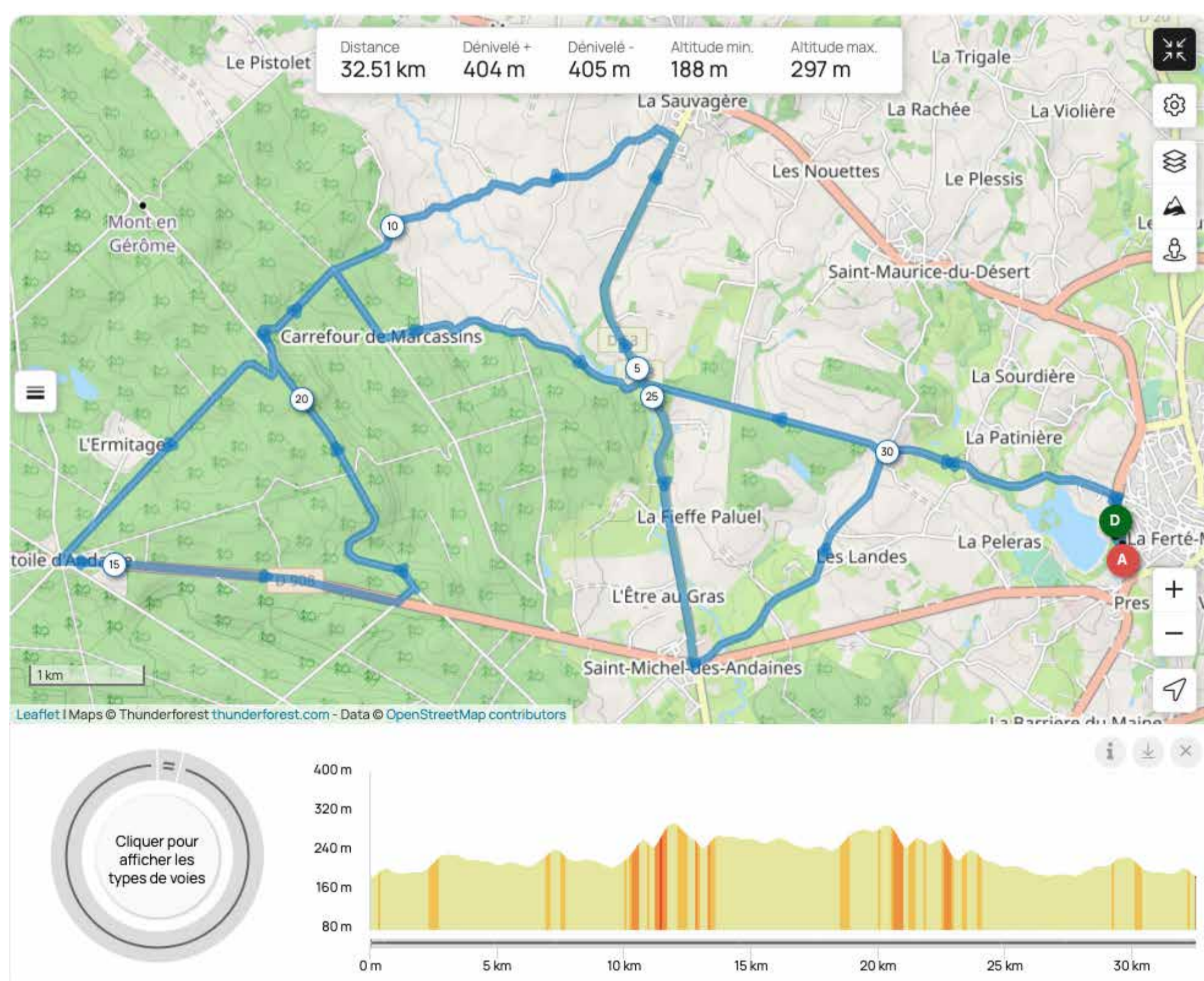
Course à pied - 1 grande boucle + 1 petite boucle



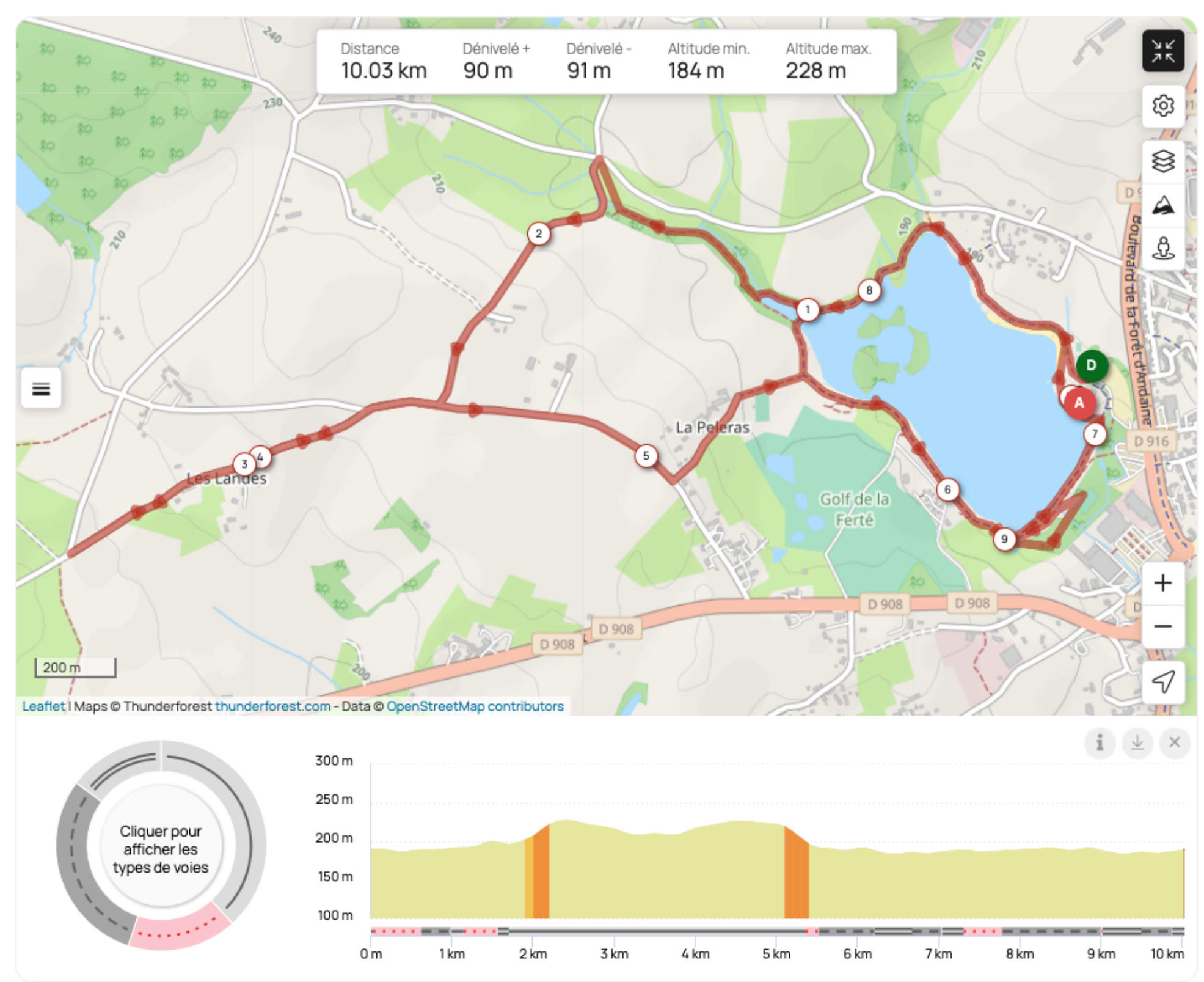
TRIATHLON L

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSTRALIENNE

Vélo - 2 grandes boucles + 1 petite boucle



Course à pied - 3 boucles



LE SURVIV'
triathlons *orne*

Fiers Agglo
La Ferté-Macé
label mixité

Inscription sur www.klikego.fr

XS
S
M
L
Triathlons jeunes

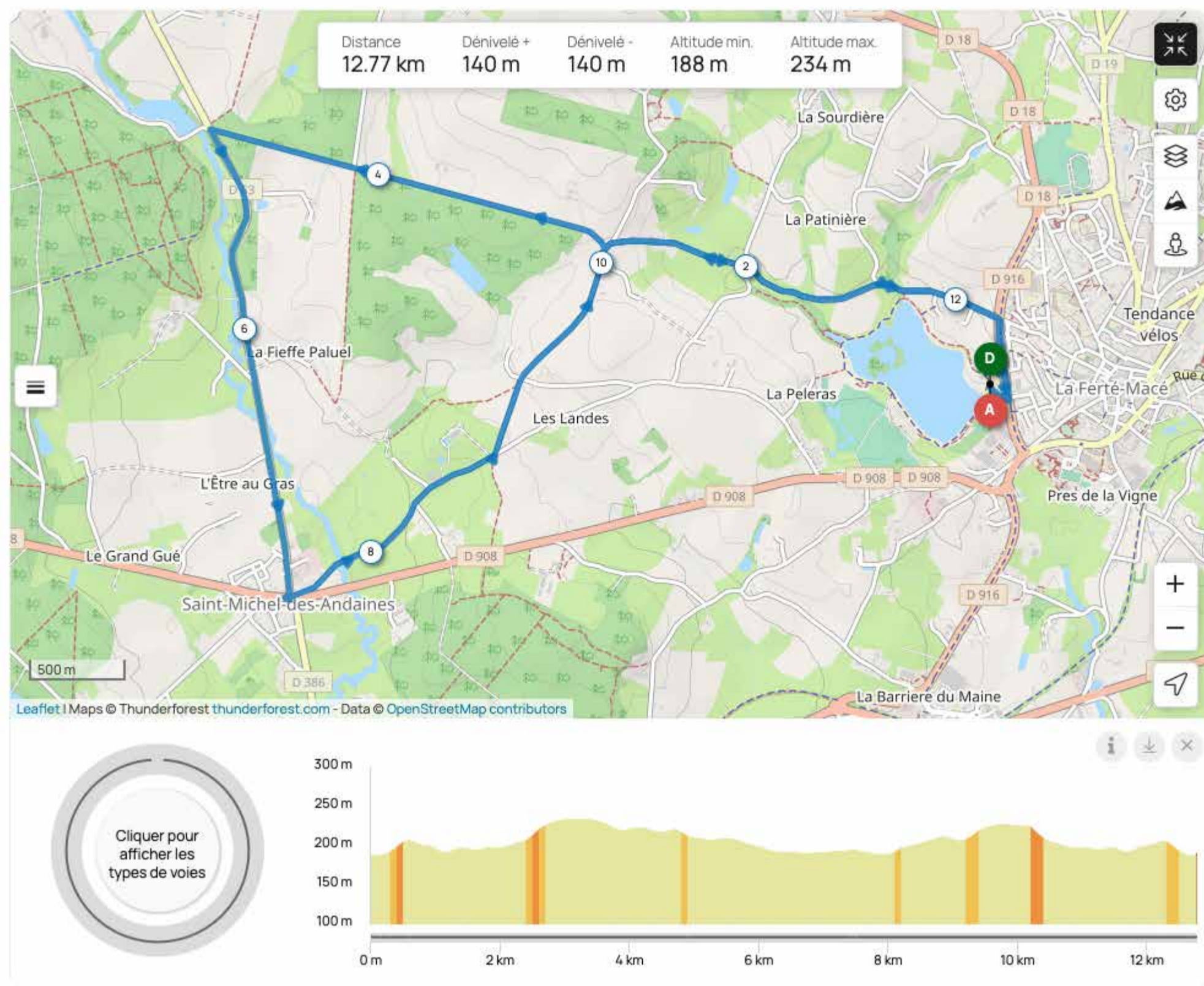
29-30 juin 2024
base de loisirs de la Ferté Macé (61)

Partenaires: TRIATHLON ORNE, Fiers Agglo, Crédit Mutuel NORMANDE, Intermarché LA FERTE MACÉ, CC2E ESURVAL, ALBERT

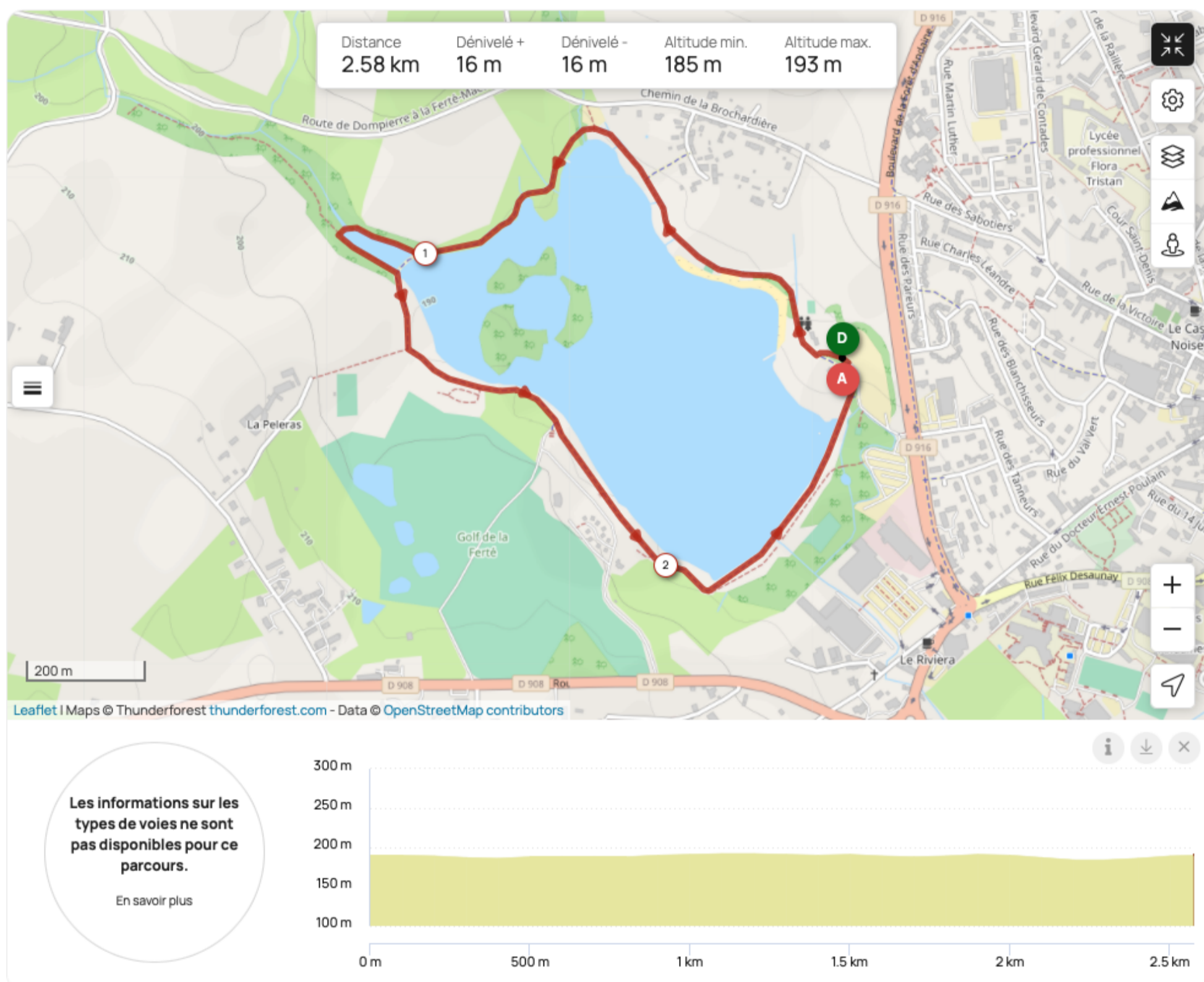
TRIATHLON XS

NATATION : 1 BOUCLE

Vélo - 1 boucle



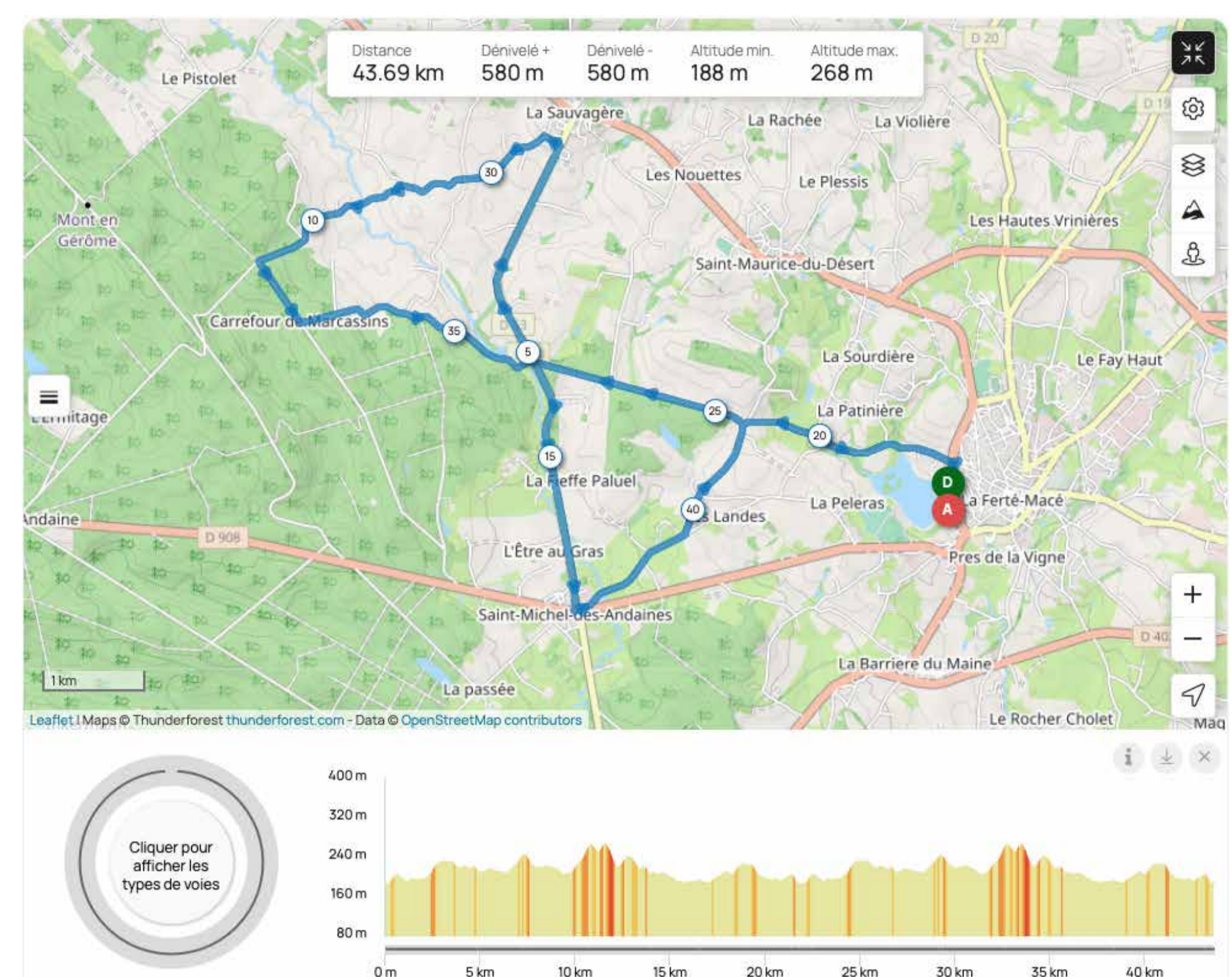
Course à pied - 1 boucle



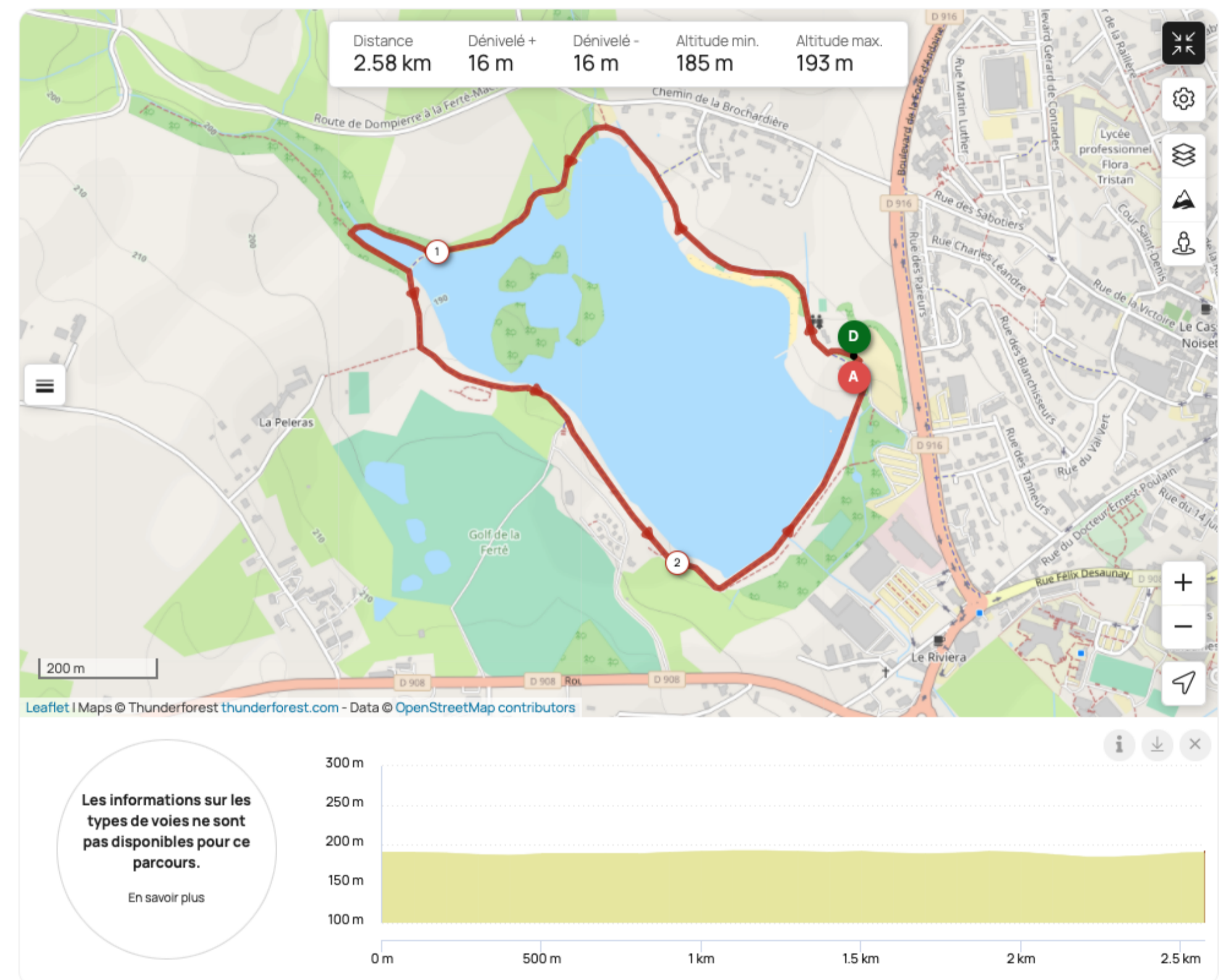
TRIATHLON S

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSTRALIENNE

Vélo - 1 boucle



Course à pied - 2 boucles



PLANNING

REMISE MÉDAILLES COURSES JEUNES : samedi 15h30

REMISE MÉDAILLE XS & S : samedi 18h15

REMISE MÉDAILLE M & L : dimanche 14h30

	Duathlon	Né(e) en	Course à pied	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
SAMEDI 10 JUIN 2023	Course jeunes 01	2018-2015	200 m	800 m (VTT)	200 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	13h00	15h30
	Triathlons jeunes	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	Course jeunes 02	2018-2015	50 m (Brassière possible) 1 boucle	800 m (VTT)	400 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	13h30	15h30
	Course jeunes 03	2014-2013	100 m 2 boucles	2 km (VTT)	800 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h00	15h30
	Course jeunes 04	2012-2011	150 m 2 boucles	4 km (VTT) 2 boucles	1200 m	50	9h30-12h45	12h00-12h45	14h30	15h30
	Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	XS individuel ou relais	2012 ou avant	400 m 1 boucle	12 km (1 boucle)	2,5 km (1 boucle)	150	<u>le 10-06-23</u> 9h30-14h15	13h00-14h15	15h15	18h15
	S individuel ou relais	2008 ou avant	800 m 2 boucles (de 400 m)	20 km (1 boucles)	5 km (2 boucles 2,5 km)	200	<u>le 10-06-23</u> 9h30-15h45	13h00-15h45	16h15	18h15
DIMANCHE 11 JUIN 2023	Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	Course à pied	Effectif maxi	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	L individuel ou relais	2006 ou avant	1900 m (2 boucles de 950 m)	88 km (2 boucles 33 km 1 boucle 22 km)	21 km (3 boucles 7km)	250	<u>le 10-06-23</u> 17h00-19h00 <u>le 11-06-23</u> De 7h00 à 8h30	7h30-8h30	09h00	14h30
M individuel ou relais	2006 ou avant	1500 m 2 boucles (de 750 m)	45 km (1 boucle 33 km 1 boucle 12 km)	10 km (1 boucle 7km 1 boucle 3km)	250	<u>le 10-06-23</u> 17h00-19h00 <u>le 11-06-23</u> De 7h00 à 10h15	7h00-10h30	11h00	14h30	