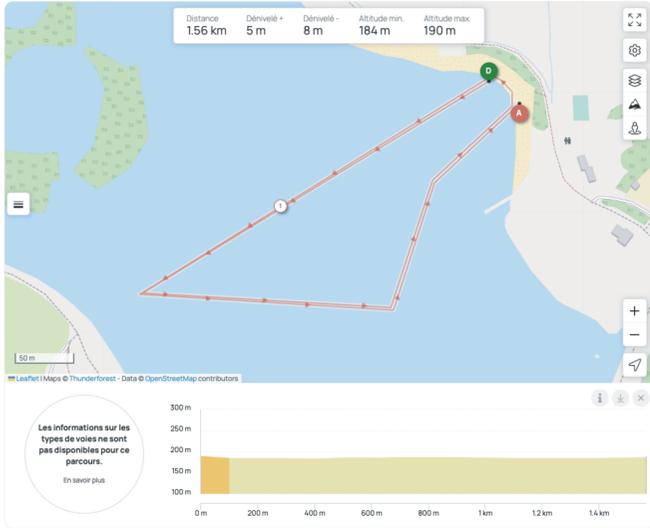


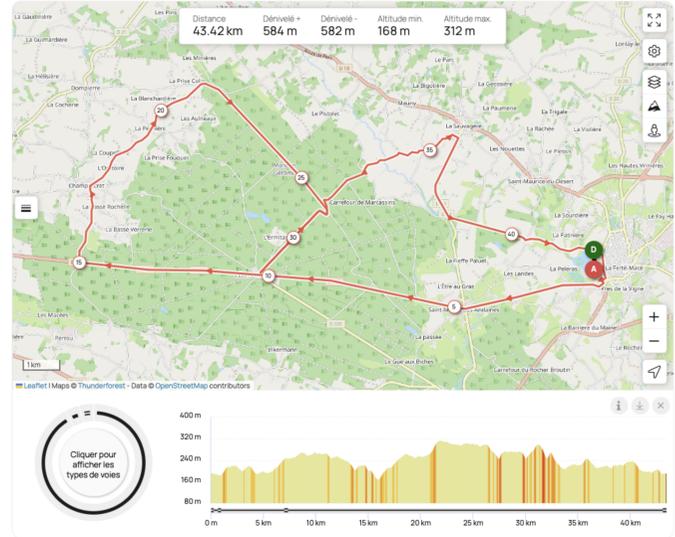
TRIATHLON M

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSRALIENNE

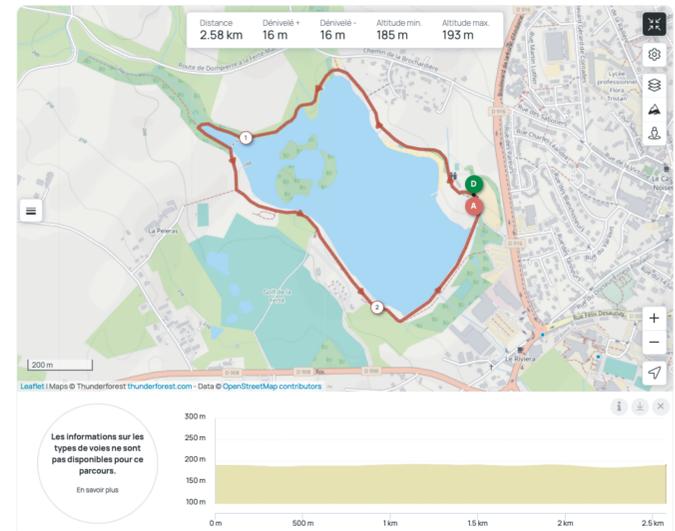
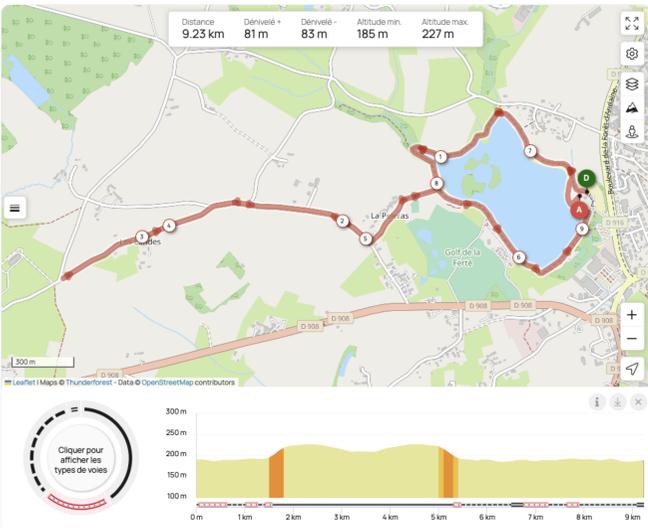
Natation - 2 boucles



Vélo - 1 grande boucle



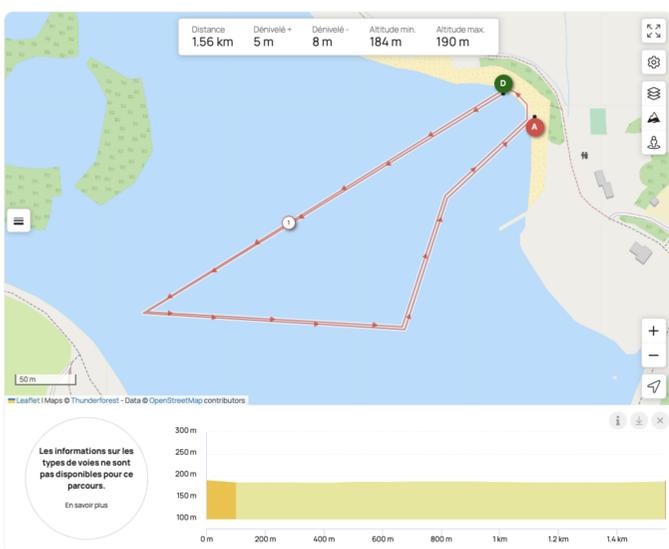
Course à pied - 1 grande boucle + 1 petite boucle



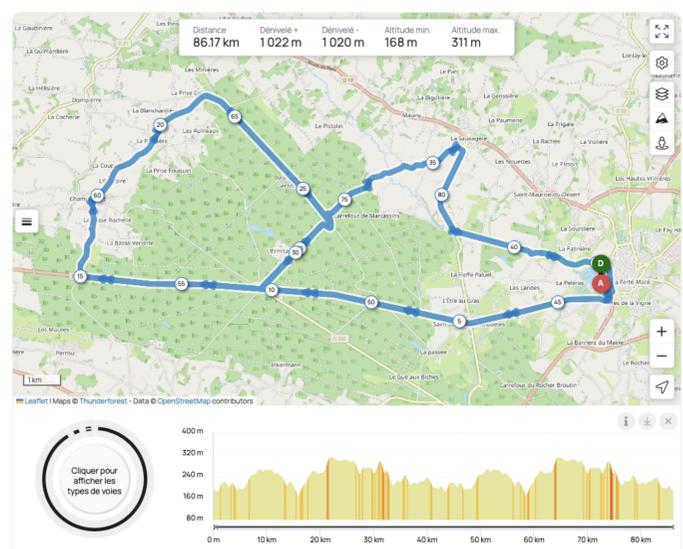
TRIATHLON L

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSRALIENNE

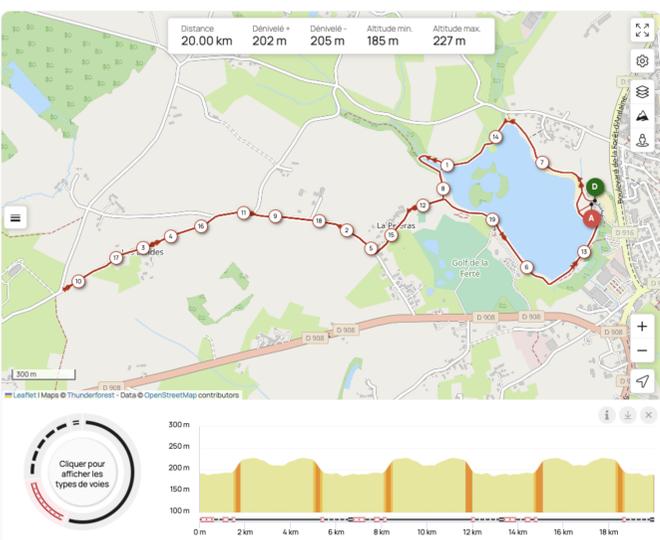
Natation - 2 boucles



Vélo - 2 boucles



Course à pied - 3 boucles

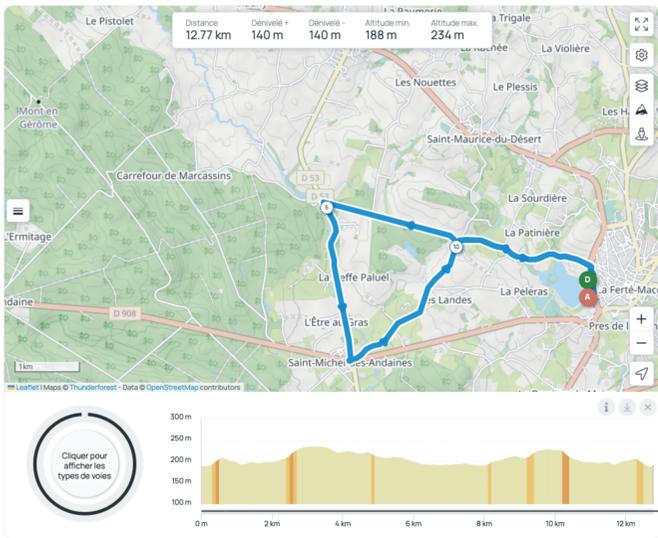




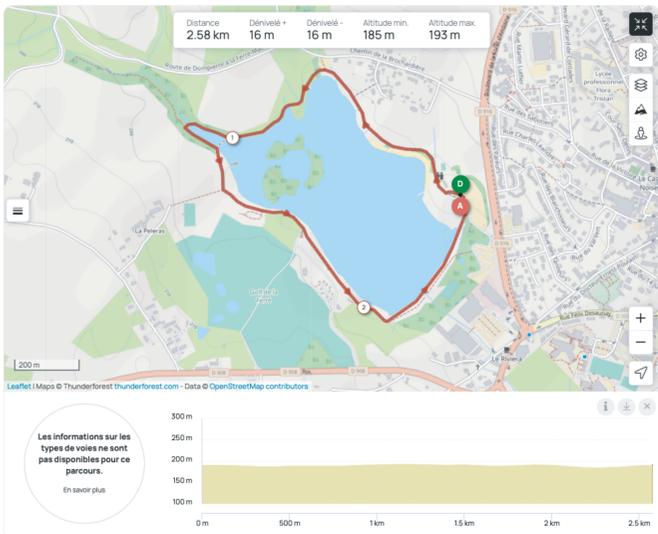
TRIATHLON XS

NATATION : 1 BOUCLE

Vélo - 1 boucle



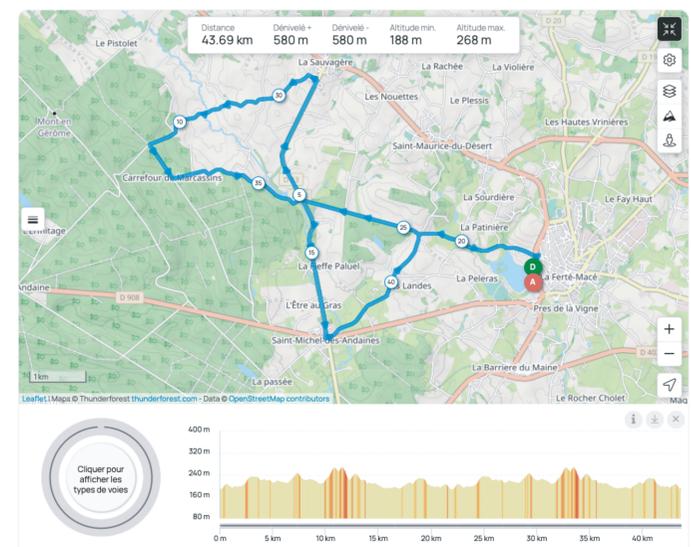
Course à pied - 1 boucle



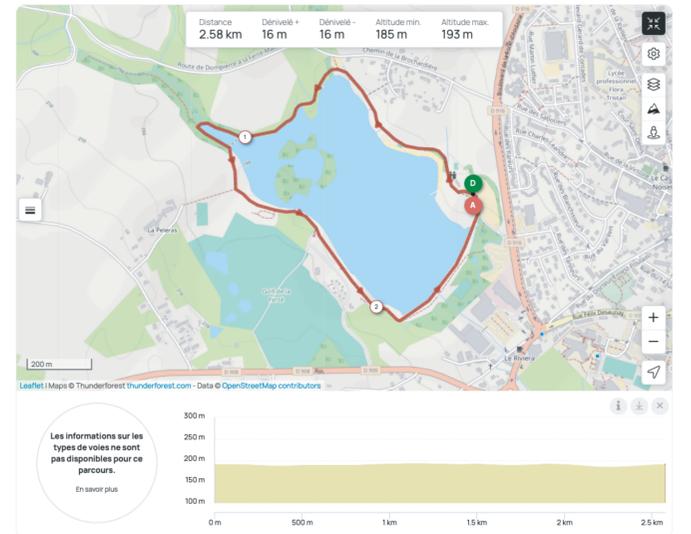
TRIATHLON S

NATATION : 2 BOUCLES SORTIE À L'AUSITALIENNE

Vélo - 1 boucle



Course à pied - 2 boucles



PLANNING

REMISE MÉDAILLES COURSES JEUNES : samedi 15h45

REMISE MÉDAILLE XS & S : samedi 18h15

REMISE MÉDAILLE M & L : dimanche 14h30

	Duathlon	Né(e) en	CAP	Vélo	CAP	Effectif	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
SAMEDI	Course jeunes 01	2019-2016	200 m	800 m (VTT)	200 m	20	samedi 9h30-12h45	12h00-12h45	13h00	15h45
	Triathlons jeunes	Né(e) en	Natation	Vélo	CAP	Effectif	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	Course jeunes 02	2019-2016	50 m (Brassière possible) 1 boucle	800 m (VTT)	400 m	20	samedi 9h30-12h45	12h00-12h45	13h30	15h45
	Course jeunes 03	2015-2014	100 m 2 boucles	2 km (VTT)	800 m	30	samedi 9h30-12h45	12h00-12h45	14h00	15h45
	Course jeunes 04	2013-2012	150 m 2 boucles	4 km (VTT) 2 boucles	1200 m	30	samedi 9h30-12h45	12h00-12h45	14h30	15h45
	Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	CAP	Effectif	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	XS individuel ou relais	2013 ou avant 12 ans mini	400 m 1 boucle	12 km (1 boucle)	2,5 km (1 boucle)	110+10	samedi 9h30-14h15	13h00-14h45	15h15	18h30
	S individuel ou relais	2009 ou avant 16 ans mini	800 m 2 boucles (de 400 m)	20 km (1 boucles)	5 km (2 boucles 2,5 km)	270+10	samedi 9h30-15h45	13h00-16h00	16h30	18h30
DIMANCHE	Triathlons	Né(e) en	Natation	Vélo	CAP	Effectif	Dossards	Parc à vélo	Départ	Podium
	L individuel ou relais	2007 ou avant	1900 m (2 boucles de 950 m)	88 km (2 boucles)	21 km (3 boucles 7km)	180+10	samedi 17h00-19h00 dimanche De 7h00 à 8h30	7h00-8h30	09h00	14h30
	M individuel ou relais	2007 ou avant	1500 m (2 boucles de 750 m)	44 km (1 boucle)	10 km (1 boucle 7km 1 boucle 3km)	300+10	samedi 17h00-19h00 dimanche De 7h00 à 10h15	7h00-10h30	11h00	14h30